

# 園だより

# 2016年4月

シオン保育園・子育て支援センター・シオン子どもの家

年主題 「キリストはわたしたちの平和であります」

聖書エフェソ2:14

4月主題 「安心しなさい。わたしたち。恐れることはない」

聖書マタイ14:27

## ♥シオン保育園

\*4日(月)…イースター行事。新入園児紹介 集まりの中で新入園児の皆さんの紹介・スタッフ紹介をいたします。また、イースター(復活祭)のお話もあります。

\*14日(木)…横棚カネ子様読み聞かせ ボランティアの横棚様が絵本の読み聞かせをして下さいます

\*20日(水)(10:30~)誕生会 4月生まれのお子さんの誕生会をいたします。うさぎ組以上の4月生まれのお子さんの保護者様はどうぞご参加ください。昼食費は200円です。この費用は「お誕生日ありがとう運動」に全額寄付いたします。誕生日ありがとう運動は、障がいをもつ人たちに対する啓発活動を行っている団体です。

\*22日(金)…チェルシーさん来園 チェルシーさんと英語で遊びましょう!

\*4月1日(金)・・・新年度準備のため希望保育

## ♥子育て支援センター 4月の行事

\*子育て支援センターは(月)(水)(金)開いております。今年度の開設時間は9:00~14:00までです。また、昨年度同様に開設日の午前中すべてに行事を入れていきます。行事の時間はいつも10:00~です。基本的には、(月)は手仕事を楽しまします。(水)は、遊びの日で音楽リズムを中心に日によっては外遊びや散歩などもいれていきます。(水)はおやつを用意しています。(金)はかんたんクッキングです。今月の20日(水)は計測の日。お楽しみ昼食会は22日(金)です。22日に参加される方は15日(金)までにご連絡ください。昼食費は300円です。社協での子育てサロンは10日(木)です。4月1日の子育て支援センターは、新年度準備のためお休みいたします。

## ♥子どもの家

\*4月7日まで春休みプログラムとなります。(新一年生は9日まで)ご利用の方はお申し込み下さい。

1年を通して通常もご利用なさる方は口座振替をお願いしております。書類をお渡ししますので手続きをよろしく願いいたします。また、長期休暇のみご利用なさる方もご希望の方には口座振替ができます。書類をお渡ししますのでスタッフにお声かけ下さい。

保育園子育て支援センター連絡・問合せ先 隠岐郡西ノ島町別府 149-9 ☎08514-7-8411 FAX08514-7-8540

子育て支援センター・子どもの家 携帯電話 090-8716-1324

携帯メール [kosodatesiensenta-sion@docomo.ne.jp](mailto:kosodatesiensenta-sion@docomo.ne.jp) ホームページアドレス [shion60.com](http://shion60.com)

## ♥新年度スタッフ

園長 大野光信、主任保育士 小谷美也子

保育士 大野義希(主・3-5歳児)、島津望(主・2歳児)、坂田優子(主・1歳児)、

武藤由紀子(主・0歳児)、大野智子、大野萌子(子育て支援センター兼務)

保育補助 川崎由美、服部愛、福島朋美、村井真由子(休業中)

栄養士 吉木真子、調理員 波多秀子

子育て支援センター 大野萌子、上原ヤエ子(子どもの家兼務)、大久保美江

子どもの家 上原ヤエ子、清水裕子、小松弘憲、原典恵、松谷光生、他

## ♡シオン保育園・子育て支援センター・子どもの家から



3月11日(金)は3月のお誕生日会でしたが、ごはんのときはバイキング形式でお店屋さんごっこのスタイルで楽しみました。誕生会の前に、花月星の子どもたちでおにぎりを作りました。昼食では、おにぎりやさんをはじめ「やきそばやさん」「からあげやさん」「サラダやさん」「たこやきやさん」「デザート」などに分かれ、3月のお誕生日のお子さんと保護者さんとでお店を受け持ってもらいました。

どのお店も大繁盛でみんな張り切って食べ売り切れになるお店もありました。

年末に中学校から花の苗をいただき、みんなで鉢に植え替えをしました。はじめに小石を入れ、



土を何種類か混ぜたあとに小さな苗を植えました。3ヶ月ほどたつてとても大きくなりました。花はサイネリアという名前です。水をあげたり日に当てたりしてお世話をしていますので花が咲くのがとても楽しみでした。みんなが進級卒園までには間に合いませんでしたが、これからも成長を見守りましょうね。

3月23日(水)はお別れ会とお別れ遠足でした。ホールで星組の紹介をしたり、ゲームを一緒に楽しんだりしたあとそれぞれのクラスでお散歩に行きました。

風が冷たく寒い日でしたが、みんなお家の方が作ってくださったお弁当を食べてとてもうれしそうでした。

3月26日(土)は卒園式でした。星組の6名がこの保育園を巣立っていきました。お子さんたちの成長は目覚ましいものですね。大きくなったことを共に喜び、学校へ行っても楽しく過ごせますように祈っています。

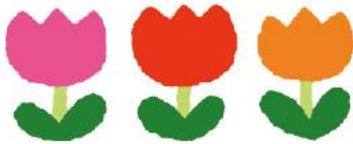
子どもたちの成長を温かく見守って下さった町役場の方々や地域の皆様、小学校の先生や評議員の方にもおいでいただきました。また、お祝いの言葉や祝電やおたよりもいただきました。ありがとうございました。

これまでの保護者のみなさまの保育園へのご協力・ご理解を感謝申し上げます。



子育て支援センターでは、3月23日(水)にお別れ会・昼食会を行いました。子育て支援センターには、島外から来られた方も多く何年か経つと島を離れていかれる方もあります。そのような方々が「知らない土地に来てはじめて友だちもなくて大変でしたが、こんな場所があって友だちもできて楽しくすごすことができ本当によかった。子育てが楽しくなってきました」と言ってくださいました。どんな人でもそうですが、孤独感を感じていては子育ても仕事も生活も大変です。これからもこの島にいる時間が楽しくて素敵なきときとなりますようにスタッフ一同願っております。

子どもの家は3月25日(金)から春休みのプログラムが始まりました。4月からは新一年生も加わり、また新しい顔ぶれがそろいます。わからないことやご意見等ありましたらいつでもスタッフにお尋ねください。



## ♡新学期、うちの子大丈夫？

ご進級、ご入園おめでとうございます。

おとなでもそうですが、新しい環境に踏み出すとき不安を感じないお子さんはいません。

たとえ集団生活が初めてではなくても誰にでもあることだと思います。お家の方と別れるときは、きっと悲しくて泣くことでしょう。それは、当たり前のことです。親御さんはそんな声を聞いてつらくなるかもしれません。

でも、子どもはおとなが考えているより案外たくましいものです。いつまでもお家の方が不安でいると、子どもは敏感に察知してなかなか慣れません。ですからはじめは泣いていても時間がたてばその環境に適応していきますのでお子さんとスタッフを信じておまかせください。また今まで保育園に通っていたお子さんでも、担任や部屋が変わったりすると、しばらく慣れなくて戸惑ったり張り切りすぎたり、興奮したりもします。

新学期は疲れやすい季節ですので、お家に帰ったらゆっくりお話しを聞いてあげたり、休ませたりしてあげてください。また緊張が解けたころに体調をくずしたりもしますので、じゅうぶんお気をつけ下さい。

何か心配なことがあれば、どのようなことでもかまいませんので、いつでもスタッフにお声かけください。また主任保育士・園長もご相談に応じますので、よろしく願いいたします。

## ♡お子さんの健康について



お子さんの体調で気になることがあればいつでもお伝え下さい。また、熱がなくても食欲がないときや機嫌が悪いときは悪くなる前兆であったりしますので、お知らせください。

アレルギーなどをお持ちのお子さんについては担任の他、調理スタッフが個別に対応させていただきますので、よろしく願いいたします。離乳食につきましても同様にお話しをさせていただきます。一緒にお子さんの健康について考えていきましょう。園ではわからないこともたくさんあります。お互いに情報を交換していきましょう。

発熱したときや下痢や嘔吐がある時は受診をお勧めしています。

受診してもし感染症であった場合は、保育園にお知らせください。保育園では玄関のボードにより感染症情報を随時お伝えしています。ごらんください。

## ♡子育てメモ「生活リズムをつけましょう」

一日元気に過ごすためには、朝7時くらいには起き、夜は9時くらいまでには就寝しましょう。

寝る前にはテレビやパソコンなどは消して、絵本などを読んで静かに過ごします。

夜にテレビなどの明るい光を浴びることは、目だけでなく脳にも刺激があるのでなかなか寝付けなくなります。とくに0, 1歳など小さいお子さんには十分な睡眠

が大切です。寝ている間に成長ホルモンなどの分泌が多くなり、日中の疲れを回復させてくれます。朝は朝ごはんをしっかり食べましょう。朝ごはんをしっかり食べると、腸の動きが活発になり排便しやすくなります。また水分も十分にとらせましょう。

お家で過ごすのと違い、集団生活では子ども同士の遊びや刺激も多く活発になります。保育園では外遊びや散歩なども十分に行っていくつもりです。帽子を持たせて下さい。また履きやすい靴で登園して下さい。スリッパやサンダルは避けてください。

保育園の中では裸足で過ごしますが、外遊びのときはくつしたをはかせていますのでよろしく願いいたします

