

# 園だより

# 2016年6月

シオン保育園・子育て支援センター・シオン子どもの家

年主題 「キリストはわたしたちの平和であります」

聖書エフェソ2:14

6月主題 「見よ、それは極めて良かった」

聖書創世記1:31

♥シオン保育園

\*9日(木)…横棚カネ子様読み聞かせボランティアの横棚様が絵本の読み聞かせをして下さいます



\*14日(火) 14:00~内科検診 園医の白石裕子先生が園児全員の検診を行います。全員お受け下さい。当日お休みされたお子さんは後日別の日に病院受診をしていただきます。

\*15日(水) 手洗い指導 感染症などを防ぐためには手洗いが重要です。上手な手洗いの仕方を楽しく学びます。子育て支援センターの方も参加できます。花王の方のご協力によるものです。

\*22日(水) (10:30~) 誕生会 6月生まれのお子さんの誕生会をいたします。うさぎ組以上の6月生まれのお子さんの保護者様はどうぞご参加ください。昼食費は200円です。この費用は「お誕生日ありがとう運動」に全額寄付いたします。誕生日ありがとう運動は、障がいをもつ人たちに対しての啓発活動を行っている団体です。

\*27日(月) フッ素塗布 歯科検診 園医の糸岡先生と町の健康福祉課の方々が来られます。フッ素塗布に関しては希望調査を行いますのでよろしくお願いいたします。

\*29日(水) 町文化芸術事業 中田貴士さん 平和コンサート 10:30~保育園ホール  
広島からテノールの中田さんをお招きしてうたのコンサートを行います。西ノ島町文化芸術事業としても開催します。平和についてのお話とうた、子どもたちの大好きな歌も歌ってくださいます。詳しくはチラシにて

\*24日(金) …チェルシーさん来園 チェルシーさんと英語で遊びましょう!

♥子育て支援センター 6月の行事

\*子育て支援センターは(月)(水)(金)開いております。今年度の開設時間は9:00~14:00までです。また、昨年度同様に開設日の午前中すべてに行事を入れてあります。行事の時間はいつも10:00~です。基本的には、(月)は手仕事を楽しまます。(水)は、遊びの日で音楽リズムを中心に日によっては外遊びや散歩などもいれていきます。(水)はおやつを用意しています。(金)はかんたんクッキングです。今月の22日(水)は計測の日。お楽しみ昼食会は24日(金)です。24日に参加される方は17日(金)までにご連絡ください。昼食費は300円です。

♥子どもの家

20日(月)は、学校休業日ですので一日開所しております。ご利用の方はお早めにお申し込みください。

保育園子育て支援センター連絡・問合せ先 隠岐郡西ノ島町別府 149-9 ☎08514-7-8411 FAX08514-7-8540

子育て支援センター・子どもの家 携帯電話 090-8716-1324

携帯メール [kosodatesiensenta-sion@docomo.ne.jp](mailto:kosodatesiensenta-sion@docomo.ne.jp)

ホームページアドレス [shion60.com](http://shion60.com)

♥シオン保育園保護者会

5月14日(土)家族遠足の際、総会が行われ、2016年度役員が次のように決まりました。

会長 安達 有紀様(兼シオンの園評議員) 副会長 犬谷 真由美様 山根 千恵美様

会計 奥本 晃様

よろしく願いいたします。

## ♥5月の保育から



子どもたちは、砂や水や土が大好きです。砂があれば、何時間でも遊ぶことができます。長年使ってきた外遊びのおもちゃを今年度新しくしました。砂もたくさん入り、子どもたちも大喜びで園



庭での遊びを楽しんでいます。またシャボン玉遊びなども行い、たくさんのシャボン玉が空にとんでいく様子を見て大はしゃぎです。



お天気の良い日には、お散歩も楽しんでいます。よもぎやフキなどを摘んだり、野イチゴを食べたりして季節を感じています。よもぎはよもぎ団子にする予定です。じぶんたちで取ってきたフキを部屋でゆでて筋をむいて料理してお昼ご飯にいただきました。

料理をしているときは「フキの匂いだね〜」「すじは、どうやってむくの?」「おなかですいてきた。早く食べたいね〜」などと会話も

弾みました。初夏の香りと味を楽しみました。

5月14日は、家族遠足で浦ノ谷公園にバスで出かけました。お天気にも恵まれてうさぎ組以上は運動公園から歩きました。保護者会総会も行われて、新しい役員さんも決まりました。ご協力に感謝するとともに、これからもご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

5月24日(火)は、「花の日」でした。これはキリスト教会の子どもの行事です。日頃お世話になっている方々のところへ感謝をこめてお花を届けます。今回も26か所を訪問しました。つぼみ組から星組までほとんど全員が参加しました。浦郷警察や消防署や役場など遠いところは午後から星組さんがタクシーで訪問しました。みなさんに喜んでいただき、お声かけいただいてとても嬉しかったです。

27日(金)にも第2弾としてみゆき荘や和光苑、本郷などを訪問しました。二日にわたってお家からお花をたくさん持って来ていただき、ご協力いただきありがとうございました。



子育て支援センターでは金曜日にかんたんクッキングを行っています。20日(金)はタコ焼き作りをしました。参加された方々がそれぞれ順番に焼いてとても楽しそうでした。このようなお楽しみのほかに材料の切り方や味付けのこつなど料理の基礎などもお伝えしていきます。どうぞご参加ください。また月1回はお楽しみ昼食会も行っています。ご参加される方は1週間前までに

お申し込みください。

子どもの家のこどもたちは例年より少ない人数ですが、毎日上手に歩いて元気に通っています。園庭で体を動かして遊ぶことも大好きでサッカーなどをして遊ぶことも多いです。学校休業日には一日過ごしていますが、保育園の集まりにも参加しています。

## ♥保育室から〜つぼみぐみスタッフで〜す！



5月から新たに入園されたお子さんも多い0、1歳児クラスつぼみぐみスタッフです。赤ちゃんたちは日々の成長が目覚ましくまたちょっとしたことで体調をくずしたりしやすいので、ひとりひとりの健康に心を配りその成長に合わせたきめ細かい計画を立てております。それとともに保護者のみなさまとのコミュニケーションや連携を大切にしております。日々の体調のこと、離乳食のこと、

トイレトレーニングのことなどは保護者様との連携が欠かせませんので、よろしくお願いいたします。どのスタッフも経験豊富ですので、お困りのことがあればいつでもどうぞご遠慮なく何でもご相談ください。

## ♥熱中症を防ぎましょう！



真夏日が増える5月から6月にかけては寒暖の差も激しく体調管理が難しい時期です。とくに熱中症には十分注意しましょう。

**★脱水症状とは？** ・ ・ 体内に必要な体液が失われた状態。体液とは、水分やナトリウムなどの電解質です。これが失われると、**頭痛・めまい、倦怠感、おう吐などを引き起こし、命にかかわることもあります。**

おしっこの量が減ったり、機嫌が悪くなったり、手足が冷たくなり脈が速くなったりもします。

**★水分の与え方** ・ ・ 毎日の水分補給はとても大切です。0歳児は母乳・ミルクが基本ですが、それ以外は**湯冷ましや麦茶がおすすめ**です。もしも脱水症や

熱中症を起こしてしまったら、病院に行くことが大切ですが、おうちでの水分補給では塩分を含む飲み物を与えます。ジュースや炭酸飲料や栄養飲料は避けましょう。また冷たい飲み物は体に負担になるので普段から乳幼児には極力与えないようにしましょう。

### ★熱中症予防には

1. 外出時は飲み物を持参してこまめに飲ませましょう
2. 暑さ対策や天気・気温をチェックしましょう。
3. 風通しのよい服装で ・ ・ 子どもは大人より1枚少ない位がちょうどよいです。**厚着をさせすぎるのはよくありません**
4. **外出時は帽子を忘れずに。**ベビーカーでのお出かけも日よけ対策を
5. **ほんの少しでも車内に乳幼児を置き去りにしない ・ ・ 短い時間でも熱中症で命を落とすことがあります。小さい子どもを寝ているからといって家や車に置き去りにするのは 虐待になるばかりではなく危険ですからぜったいにやめましょう。**
6. 休息を大切にしましょう。暑い時はとくにお昼寝は大切です。夜も早めに寝かせましょう。お出かけの時も、大人のスケジュールに子どもを合わせるのではなく、**子どもの生活中心のゆったりしたスケジュールで過ごしてあげて下さいね。子どもの生活中心といっても子どものやりたいままにさせることではありません。起きる時間、食事の時間、休息の時間、寝る時間は大人がきちんと決めて守らせましょう。**