

# 園だより

# 2016年7月

シオン保育園・子育て支援センター・シオン子どもの家

年主題 「キリストはわたしたちの平和であります」

聖書エフェソ2:14

7月主題 「さがしなさい、そうすれば見つかる」 聖書マタイ7:7

♥シオン保育園

\* 2日(土) 17:00~19:30 保護者会主催お楽しみ会

参加費一人100円です。売り上げはすべて国際飢餓対策機構の里親支援事業に寄付いたします。

参加の出席申込された方はご参加ください

\* 6日(水) (10:30~) 誕生会 7月生まれのお子さんの誕生会をいたします。うさぎ組以上の7月生まれのお子さんの保護者様はどうぞご参加ください。昼食費は200円です。この費用は「お誕生日ありがとう運動」に全額寄付いたします。誕生日ありがとう運動は、障がいをもつ人たちに対しての啓発活動を行っている団体です。

\* 13日(水) …中学生来園・実習 西ノ島中から中学3年生が午前中に実習に来ます。

\* 14日(木) …横棚カネ子様よみきかせ ボランティアの横棚様が絵本や紙芝居の読み聞かせをさせていただきます。

\* 22日(金) …チェルシーさん来園 チェルシーさんと英語で遊びましょう!

♥子育て支援センター 7月の行事

\*子育て支援センターは(月)(水)(金)開いております。今年度の開設時間は9:00~14:00までです。また、昨年度同様に開設日の午前中すべてに行事を入れていきます。行事の時間はいつも10:00~です。基本的には、(月)は手仕事を楽しまします。(水)は、遊びの日で音楽リズムを中心に日によっては外遊びや散歩などもいれていきます。(水)はおやつを用意しています。(金)はかんたんクッキングです。暑い日には水遊びをすることもあります。着替え・タオルなどをご用意ください。

今月の**20日(水)**は計測の日。お楽しみ昼食会は**22日(金)**です。**22日に参加される方は15日(金)までにご連絡ください。昼食費は300円です。**

♥子どもの家

**21日(木)**からは、夏休みプログラムです。おたよりと申込書を配布いたします。ご利用の方はお早めにお申し込みください。

保育園子育て支援センター連絡・問合せ先 隠岐郡西ノ島町別府 149-9 ☎08514-7-8411 FAX08514-7-8540

子育て支援センター・子どもの家 携帯電話 090-8716-1324

携帯メール [kosodatesiensenta-sion@docomo.ne.jp](mailto:kosodatesiensenta-sion@docomo.ne.jp) ホームページアドレス [shion60.com](http://shion60.com)

**雑感** 毎年6月ごろになると、この島のあちこちには蛍が出てきます。蛍を見に子どもたちといっしょに夜のドライブを楽しむ方もあるでしょう。「昨日ダムの方に行ったら、蛍がたくさんおったよ」と楽しそうに話してくれる子どもたち。聞いている方がうれしい気持ちになります。

子どもが小さい時はとてもちいさいことでも一緒に感動したり、季節を感じたりしたなあと思います。蛍をつかまえて部屋を真っ暗にして離すと小さな光が部屋の中であっちへ行ったりこっちへ行ったり・・・それを追いかける子どもたちの笑い声もなつかしいです。

子育てがひと段落すると、誰かと一緒に蛍を見に行くことも野イチゴ摘みも忘れてしまうかもしれません。でも子どもと一緒に感動した楽しい経験は忘れません。子ども自身もきっとそうでしょう。私たち大人は、子どもたちと一緒に過ごすことでとても豊かにされているのだと思います。(〇)

## ♥保育室から・・・うさぎ組（2歳児クラス）



2歳児クラスのスタッフです！2歳児は自律期いわゆる反抗期の真っ最中。「自分で。自分で」となんでも自分でやりたい年頃。「イヤイヤ」で困るのもこの時期ですね。でもその反面まだまだおとなに一杯甘えたい気持ちも強いですね。そんな子どもたちの気持ちを大切にしながら、しっかりと生活習慣を身につけられるようお手伝いをしていきます。例えば1歳から2歳にかけてトイレトレーニングが大切な時期でもあります。あせらずゆっくりと、そしてご家庭との連携を大切にしていきたいと思っております。子どもたちはお兄ちゃんお姉ちゃんパンツになったことを自慢してとても嬉しそうにしてくれます。食事では好き嫌いの出る年齢でもありますね。何よりも楽しく食べる、楽しくすごすという経験をたくさんさせてあげたいと思います。これからもよろしく願いいたします。

## ♥6月の保育から



保育園に大山の中瀬正幸様からカブトムシの幼虫をたくさんいただきました。飼育箱の中でさなぎになっているのが観察でき、子どもたちは大騒ぎです。中瀬様からは毎年クリスマスにクリスマスツリーをいただいております。いつも心にかけていただいてありがとうございます。

散歩に行きカニをつかまえました。玄関のところの水槽に入っています。えさの煮干しなどを上手にはさみでつかんで、口に持って行く姿がおもしろくて毎日見えています。



青い梅を拾い、花組から星組までで梅ジュースを作りました。梅に穴をあけて容器に入れ、氷砂糖を入れて、リンゴ酢を注いで3週間くらい置かせておきます。「お砂糖がとけちゃったね」「いつ食べられるの？」とよく見ています。梅ジュースは、夏バテ予防にもなります。暑くなったころみんなで飲みたいと思います。散歩で摘んできたよもぎを使って、よもぎだんごも作りました。できたお団子はよもぎがいっぱいで少し苦かったようですが、あんこやきなこをつけてみんなで食べました。



15日（水）には花王さんのご協力で、手洗い指導がありました。保育園だけでなく、子育て支援センターの方々も参加しました。病気をひきおこすバイ菌をなくすために手洗いがとても大切なことを教わりました。手洗いが上手にできるように歌に合わせて手洗いの練習した後、実際に手洗いを試みてバイ菌の見える機械で手を観察しました。

よく洗ったつもりでもなかなかバイ菌が消えていないのを見て、ていねいに手洗いをしようねと呼びかけました。

20日（月）は警察署の方の交通安全指導と白バイの披露がありました。車に乗るときには、必ずシートベルトをしましょうとの指導で子どもたちもしっかり約束をしましたので、ご協力をよろしくお願いいたします。白バイには、みんな大騒ぎ！星組さんは、白バイに乗せてもらって大喜びでした。29日（水）には西ノ島町文化芸術事業としてテノールの中田貴士さんをお迎えして平和コンサートを行いました。来月にまたくわしく報告いたします。



学童保育は7月からいよいよ夏休みに入ります。おたより、申込書を配布いたしますので、よろしくお願いいたします。



**暑い夏の到来です！子どももおとなも元気に過ごしましょう！**

**♡気をつけよう！夏の病気**

夏風邪とよばれるものにヘルパンギーナ、プール熱、手足口病などがあります。

**★ヘルパンギーナ**…ウィルスによるもの。のどや口の中に水疱ができます。のどを痛がり熱が高くなります。熱性けいれんや脱水症をおこすこともあるのでご注意ください。水分補給を十分におこないましょう。

**★プール熱（咽頭結膜熱）**…プールでよく感染するのでプール熱と呼ばれます。38度前後の発熱があり、のどが痛く結膜炎などがみられます。タオルの共用はやめましょう。

**★手足口病**…手や足や口の中に水疱が見られます。発熱は軽度ですが、口内炎がひどい場合は食事がとれないこともあります。

その他、流行性結膜炎・とびひなどがあります。

（参考・厚生省・保育所における感染症対策ガイドライン）

**♡クーラーや扇風機は上手に使いましょう**



クーラーは、子どものいる家庭は**戸外の気温との差を5℃以内に**

保ちましょう。暑い時はガンガンに冷やしたくなりますが、そこは少し我慢を・・・ご家族の皆さんの協力が必要ですね。扇風機で室内の風を動かすようにしますが、とくに就寝するときなどは風がこどもに直接当たらないようにしましょう。寝るときのクーラーはタイマーなどを使って消える

ようにし、**一晩中かけっぱなしにしないように**しましょう。

またクーラー使用時は窓を開けて換気をすることも大切です。

子どもは暑いときは汗を流すことで体温調節が上手にできるようになり、元気になります。

暑い日、熱中症には十分注意が必要ですが、冷やしすぎることよくありません。

また**冷たい食べ物や飲み物を取りすぎると、下痢や食欲不振をおこしたり疲れやすくなったり**します。冷やしすぎない麦茶や番茶などをあげてください。

（参考・健康病気のおたより・鈴木洋ほか）

**♡水遊びの季節です！お子さんの体調管理に十分ご注意ください。**



1. お子さんは十分に睡眠がとれましたか？
2. 食欲はありますか？朝ごはんは食べましたか？
3. 排便はどうですか？
4. 熱はありませんか？

**こんなとき、水遊びはできません。**

- ・咳がある・鼻水がひどい・下痢や軟便、腹痛がある
- ・熱がある・眼の病気（結膜炎など）・薬を飲んでいる

・耳の病気（中耳炎や外耳炎）・とびひになっている・健康カードが未記入

その他、体調不良で水遊びをしない方がよいと保護者の方や保育園で判断した時は、たとえお子さんが水遊びをしたいと言われてもできませんのでご了解ください。お子さんの健康と安全に関しては大人の責任と考えております。ご協力をよろしくお願いいたします。

水遊びを実施するころになりましたら健康カードを配布します。お手数ですが毎日ご記入をおねがいたします。