



園だより

2016年12月

シオン保育園・子育て支援センター・シオン子どもの家

年主題 「キリストはわたしたちの平和であります」

聖書エフェソ2:14

月主題 「おめでとう、恵まれた方。主があなたと共におられる」 聖書ルカ1:28

♡シオン保育園

* **7日(水) 10:30~誕生会** 12月生まれのお子さんの誕生会をいたします。うさぎ組以上の12月生まれのお子さんの保護者様はどうぞご参加ください。参加費は200円です。この費用は「お誕生日ありがとう運動」に全額寄付いたします。誕生日ありがとう運動は、障がいをもつ人たちに対しての啓発活動を行っている団体です。

* **8日(木) 横棚カネ子さんよみきかせ** ボランティアの横棚様が紙芝居や絵本の読み聞かせをしてくださいます。

* **15日(木) ヘルスメイトさん来園** ヘルスメイトさんと一緒に豆腐作りをします。

* **16日(金) クレオさん来園** クレオさんと一緒に英語で遊びましょう！

* **24日(土) 保育園クリスマス会** 子どもたちは**9:00までに集合してください**

第1部・・・礼拝 お祈り 園長の話 聖句暗唱 ページェント(降誕劇)をします

第2部・・・子どもたちと楽しくすごすときです

シオン保育園ではキリスト教に基づく保育をしております。クリスマスはイエス・キリストのお誕生をお祝いする日です。そしてプレゼントをもらうだけでなく、他の人たちのことを覚えて感謝して愛を示すときでもあります。保育園では毎年クリスマス献金をお願いしております。クリスマス献金は世界の中で飢餓に苦しんでいる人たち、困難の中にある子どもたちの教育や医療、生活を支えるために働いている人たちや団体のために全額を寄付しております。お便りと一緒に献金袋をお配りしますのでお志のある方はよろしくお願ひいたします。

♡子育て支援センター 11月の行事

子育て支援センター専用の電話が付きました。番号は08514(7)8566です!

*子育て支援センターは(月)(水)(金)開いております。今年度の開設時間は9:00~14:00までです。また、昨年度同様に開設日の午前中すべてに行事を入れています。行事の時間はいつも10:00~です。基本的には、(月)は手仕事を楽しまします。(水)は、遊びの日で音楽リズムを中心に日によっては外遊びや散歩などもいれていきます。(水)はおやつを用意しています。(金)はかんたんクッキングです。今月の**16日(水)**は計測の日。お楽しみ昼食会は**今月は21日(水)**で、**クリスマスをお祝いする会**をします。教会で行います。**21日に参加される方は14日(水)までにご連絡ください。昼食費は300円です。**

♡子どもの家

子どもの家のクリスマスは**12月17日(土)**です。すでにご案内をしておりますのでよろしくお願ひいたします。また学校が**22日から冬休み**になりますので冬休み期間中は**一日のプログラム**となります。申し込みのお手紙は配布済みですのでよろしくお願ひいたします。(1月10日まで冬休みプログラム)

保育園・問合せ先 隠岐郡西ノ島町別府 149-9 ☎08514-7-8411 FAX08514-7-8540

子育て支援センター連絡問い合わせ ☎08514-7-8566

子どもの家 携帯電話 090-8716-1324

12月29日(木)~1月3日(火)まで、年末年始休園とさせていただきます。子育て支援センターと子どもの家も同様です。よろしくお願ひいたします

11月の様子から



11月18日(金)にはマイत्रीさんのコンサートがありました。マイत्रीは、シンガーソングライターのひうたさんと森田さやかさんの二人組です。ひうたさんはシオン保育園では紙芝居ユニットの「よしととひうた」でもおなじみです。さやかさんのさわやかな歌声ではじまり、子どもたちもうっとりと聞き入っていました。途中でわらべうたの手遊び【どんぐりころちゃん】や「べんけいが」や、紙芝居

「はっぴーす」「デハニ」などで大いに盛り上がりいっしょに跳んだり体を動かしたりして遊びました。また最後には子どもたちの大好きな「にんげんっていいな」の大合唱。大きな拍手がありました。子どもたちの「え？もう終わりなの？」という声にアンコール曲を歌ってくださって大喜びでした。

子育て支援センターご利用の方々やごさいなの利用者の方々もたくさん参加されました。

11月24日(木)には国際交流員のクレオさんが来られました。クレオさんは毎月保育園に来てくださって英語を教わったり遊んだり楽しいゲームをしたりしていただきます。今回はスコットランドやイギリスやアメリカのお話や寒い時の英語を教わった後、さいころを使って体を動かすゲームをしました。

とても元気で楽しいクレオさんがみんな大好きです



子育て支援センターでは、クリスマスのリース作りなどを楽しんでいます。

あけびのつるや松ぼっくりや木の実を使って、かわいいリースができています。普段はお子さんがいてなかなかこのような手仕事はできませんが、仲間とおしゃべりしながらの作業はとても楽しそうです。12月には子育て支援センターのクリスマス会も

行います。どうぞお出かけ下さい。

11月27日(日)にはシオンの園創立記念礼拝が行われました。シオンの園は日本キリスト教団隠岐教会に黒木地区の方々の「幼稚園を作ってもらませんか？」という要請があつて1959年に保育園が開所されました。

地域の方々とたくさんの教会の方々の祈りと物心両面でのご支援によりこれまで続けてこられたこと、また今も変わらずみなさまに支えられていることを感謝申し上げます。この中で永年勤続30年8カ月の小谷美也子保育士が表彰されました。

クリスマスがやってきます。12月25日・それは、イエスキリストのお誕生日です。

★クリスマスにリースを飾るのはなぜ？



イエスキリストが十字架にかかったときにいばらの冠をかぶせられたことに由来しています。とげのあるひいらぎを使うのもそのためです。また、丸い形から永遠に続く愛の象徴とも言われています。

クリスマスの飾りにはクリスマスカラーと呼ばれる色を使います。クリスマスカラーは緑、赤、白です。

緑・・・命をあらわす。永遠に変わらない神様の愛

赤・・・キリストが十字架にかかったときに流された血をあらわす

白・・・復活をあらわす。永遠の命、清らかさの象徴。

私たちも愛の人・イエスキリストにならって、自分のことだけでなく他の人のことを考え愛し、優しい心で過ごしたいものです。

★まつぼっくりの中には種がいっぱい！

リースなどに飾る松ぼっくりを拾いに行ったら**あまり開いていないまつぼっくり**を拾い、窓辺に置いておくと少しずつ開いてきます。それをビニール袋などに入れて振ってみましょう。びっくりするほどたくさんの種が出てきます。これが風に飛ばされてまた松の木になるんですね。生命の不思議を感じます



♥インフルエンザ注意報です！

厚労省では今年は例年より早くインフルエンザの流行期に入ったとして、注意を呼び掛けています。

とくに注意が必要なのは*ご高齢の方*妊婦さん*乳幼児*持病がある方 です。



★インフルエンザと風邪の違いは？

風邪は鼻水やのどの痛みなどの局所症状があります。対してインフルエンザはインフルエンザウイルスによって感染し 38℃以上の発熱やせき、喉の痛み全身の倦怠感や関節の痛みなどの全身症状があります。

流行の時期は風邪は一年を通してひくことがあります。インフルエンザは例年 1～2 月ごろがピークとなることが多いです。(ただし 4, 5 月まで流行することもあります)

★インフルエンザはどうやってうつるの？

飛沫感染・・かかった人が咳をすることで飛んだウイルスを別の人が口や鼻から吸い込んでしまい、ウイルスが体内に入って感染します。

接触感染・・感染した人が咳を手で押さえた後や鼻水を手でぬぐった後や鼻水をぬぐった後どこかに触れると触れたところにウイルスが付着することがあります。それを誰かがさわって鼻や口に触れることで粘膜などを通じてウイルスが体内に入って感染します。

★予防は？

飛沫感染や接触感染を避けることです。

1. 手洗い、うがいをまめに行いましょう
2. 人込みはなるべく避けましょう
3. 普段から栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておきましょう
4. 予防接種も効果的です
5. 流行時期は部屋の換気をこまめに行いましょう。(1 時間に 1 回程度)

発熱、咳やのどの痛み、全身の倦怠感を伴う時はインフルエンザの可能性ががあります。こういった場合は早めに受診しましょう。

★かかったら

「他の人にうつさない」ことが大切です。同居する他の家族、とくに重症化しやすいお年寄りなどには接触しないように心がけましょう。

1. 患者さん、家族はマスクを着用し、お世話のあとはこまめに手洗いを行いましょう。
2. 熱が下がった後も、二日程度は他の人にうつす可能性があります。登園してもいい時期はお医者さんに相談し、その指示に従ってください。(参考・厚労省『インフルエンザ一問一答』)



クリスマスかたんクッキング

さつまいも 500g
さとう 60g
バター 50g

牛乳 60～80cc 程度
抹茶 小さじ 2 位
溶き卵 適宜
レーズンやクランベリー

クリスマススイートポテト

1. さつまいもの皮をむいて鍋でゆでる
2. 柔らかくなったらお湯を捨てマッシャーなどでつぶす
3. 2に砂糖、バター、牛乳を混ぜる(牛乳で扱いやすい硬さを調節すること)
4. 抹茶を別の容器に入れ小さじ 1 位のお湯で溶いておく
5. 3のさつまいもの 1 / 4 位を別にとり、4 を混ぜる
6. 銀カップを用意する。3の生地を少しづつラップに取りピンポン玉程度に丸めてその上に4の生地をひいらぎの葉っぱやツリーなどの模様を描きレーズンやクランベリーも飾る。溶き卵を刷毛で塗って照りを出す。